



DIPLÔME UNIVERSITAIRE

## Résilience et situation de soin complexe

S'inspirant d'un humanisme philosophique, s'appuyant sur les apports du droit et de la psychologie, la formation permet de redécouvrir l'importance de l'anthropologie. Ainsi équipés, les jeunes soignants pourront éviter l'isolement ressenti dans leur questionnement personnel, pourront affronter la question du sens et se découvrir résilients tout au long de leur activité professionnelle. Le DU permet d'interroger le sens d'un geste de soin, de connaître la responsabilité soignante engagée, d'apprendre les différents mécanismes psychologiques, de reconnaître la souffrance au travail et savoir s'en prémunir.

### → PUBLICS CONCERNÉS

Jeunes professionnels du soin et du secteur médico-social : médecins, infirmiers, sages-femmes, aides-soignants, auxiliaires de santé, kinésithérapeutes, psychologues, psychiatres, ergothérapeutes, ostéopathes, assistantes sociales hospitalières.

### → OBJECTIFS

- Analyser des situations complexes et affiner son jugement professionnel
- Reconnaître et nommer des situations de souffrance au travail et les risques psycho-sociaux
- Soutenir et accompagner les dilemmes éthiques, l'ancrer dans une anthropologie fondatrice
- Développer sa résilience personnelle face aux complexités

### → COMPÉTENCES ACQUISES

- Analyser les situations complexes en s'appuyant sur un corpus universitaire pluridisciplinaire
- Discerner les situations de souffrances soignantes, savoir s'en protéger
- Accompagner de façon résolument éthique les patients rencontrés en se centrant sur la personne
- Intégrer dans la réflexion les implications médicales, juridiques, philosophiques, psychologiques, anthropologiques et éthiques
- Animer et organiser des délibérations éthiques interdisciplinaires, notamment au sein des comités éthiques.
- Susciter et proposer des réflexions éthiques dans les équipes

### → MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Distanciel - 4 capsules vidéos de 15 minutes/mois
- Présentiel 1 soir par mois à Paris - 2h de cours, suivies par 2h d'analyse de situations cliniques
- Participation à un séminaire de recherche
- Tutorat individuel

### → MODALITÉS D'ÉVALUATION

- QCM mensuel, à l'issue de chaque cours
- Rédaction d'un mémoire portant sur une question éthique rencontrée dans sa pratique professionnelle. Soutenance devant un jury composé de professionnels et d'enseignants

### → RESPONSABLES DE LA FORMATION

**Blandine Humbert**, docteur en philosophie, spécialiste des questions éthiques médicale et soignante, membre du conseil scientifique de la SFAP, École de Santé, Institut Catholique de Paris,  
**Jean-Marie Gomas**, ancien généraliste, médecin gériatre, médecin de la douleur et de soins palliatifs, enseignant universitaire,  
**Anne-Laure Pujol**, docteur en psychologie, psychologue clinicienne en service de réanimation, École des psychologues praticiens.



Unifier pratique et éthique



Affiner son jugement clinique



Travailler et développer sa propre résilience

Dates	Nous consulter
Durée	116 heures
Lieu	ICP campus de Paris 74 rue de Vaugirard 75006 Paris

Tarif	Financement individuel : 600€/an Formation continue : 1 200 €/an
Contact	Blandine Humbert b.humbert@icp.fr

Partenaires



06/2023

**Institut Catholique de Paris**  
21, rue d'Assas  
75270 Paris Cedex 06  
Organisme de Formation Continue déclaré sous le n°117 526 288 75 auprès du préfet de Région Île-de-France  
N° Siret : 78428073700015  
N° APE : 8542Z  
Certifié Qualiopi par Afnor Certification N° 2020/87571.2  
[www.icp.fr](http://www.icp.fr)