

Etude des pistes d'amélioration de l'état de santé des médecins généralistes libéraux en France

Chère consœur, cher confrère,

Actuellement interne de médecine générale à la faculté de Lyon Est, je réalise dans le cadre de ma thèse, une enquête concernant la santé des médecins libéraux français (en activité ou retraités).

Cette thèse a pour objectif de trouver des pistes d'amélioration concernant la prise en charge de notre propre santé. Il s'agit notamment de savoir si nous serions favorables, à la mise en place d'un système de soin dédié, et d'en comprendre nos attentes.

Vos réponses resteront anonymes. Temps de réponse estimé : 10 min

Caractéristiques générales :

1. Sexe :

- Femme
- Homme

2. Âge :

- 20 – 29 ans
- 30 – 39 ans
- 40 – 49 ans
- 50 – 59 ans
- 60 – 69 ans
- 70 – 79 ans
- ≥ 80 ans

3. Statut familial :

- Célibataire
- En concubinage
- Marié(e) / Pacsé(e)
- Séparé(e) / Divorcé(e)
- Veuve/Veuf

4. Nombre d'enfants : (déroulant : 0, 1, 2, 3, 4, ≥ 5)

5. Situation professionnelle actuelle :

- Activité libérale, en cabinet, seul
- Activité libérale en cabinet de groupe ou maison de santé
- Activité mixte
- Remplacements
- Temporairement sans activité pour cause de congés maternité
- Temporairement sans activité (arrêts maladies ou autres)
- Retraite
- Retraite active
- SOS médecins

Autres : (champ libre)

6. Région d'exercice : (déroulant)

7. Milieu d'exercice :

Urbain

Semi-rural

Rural

8. Nombre de demi-journées travaillées par semaine ? (Déroulant : 1 à 14)

9. Temps hebdomadaire consacré à votre activité professionnelle :

< 40h

40-60h

> 60h

10. Nombre de semaines de vacances par an :

< 3 semaines

3 - 5 semaines

5 - 7 semaines

> 7 semaines

Etat de santé :

11. D'une manière générale, comment jugez-vous votre état de santé physique ? :

Très bon

Bon

Moyen

Mauvais

Très mauvais

12. D'une manière générale, comment jugez-vous votre état de santé psychologique ? :

Très bon

Bon

Moyen

Mauvais

Très mauvais

13. Au cours des 3 dernières années, votre état de santé vous a-t-il contraint à interrompre votre activité professionnelle ?

Oui

Non

a. Si oui, pendant combien de temps ?

< 1 semaine

1 semaine – 1 mois

> 1 mois

b. Si oui, pour quelles raisons ? (Plusieurs réponses possibles)

- Pathologie aigüe
- Accident
- Infection à Covid 19
- Pathologie chronique
- Burn out
- Grossesse / Congés maternité
- Intervention chirurgicale programmée
- Autre (champ libre)

14. Avez-vous déjà renoncé à vous arrêter alors que votre état de santé le justifiait ?

- Oui
- Non

a. Si oui, pour quelles raisons ?

- Difficultés à trouver un remplaçant
- Raisons financières
- Sentiment de culpabilité vis à vis des patients
- Peur des répercussions sur la charge de travail de vos confrères
- Autres (champ libre)

15. Avez-vous déjà eu recours à une association d'entraide dédiée aux professionnels de santé ?

- Oui
- Non

a. Si oui, laquelle ? (Libre)

16. Connaissez-vous au moins un confrère qui, selon vous, ne devrait plus exercer son activité de médecin du fait de son état de santé ?

- Oui
- Non

17. D'après vous, le fait d'être médecin :

- Est un avantage dans la prise en charge médicale de votre propre santé
- Est un handicap dans la prise en charge médicale de votre propre santé
- N'influence pas la prise en charge de votre santé

a. Précisez pourquoi : (Libre, facultatif)

Suivi médical :

18. D'une manière générale, pensez-vous pouvoir prendre en charge correctement votre propre santé ?

- Oui
- Non

19. Avez-vous déclaré un médecin traitant (référent) ?

- Oui, moi-même

- Oui, un confrère
- Non

a. S'il s'agit d'un confrère, vous le consultez :

- ≥ 1 fois par an, dans le cadre d'un suivi régulier
- < 1 fois par an, dans le cadre d'un suivi régulier
- Exceptionnellement, en cas de besoin ou en urgence
- Jamais

20. Concernant la demande d'avis d'un spécialiste pour votre santé :

- Vous passez par votre médecin traitant qui organise le rendez-vous
- Vous organisez vous-même le rendez vous
- Vous ne faites jamais appel aux spécialistes

21. Suivez-vous un traitement dans le cadre d'une maladie chronique ?

- Oui
- Non

a. Si oui, qui renouvelle votre traitement le plus souvent ?

- Vous-même
- Votre médecin traitant
- Un autre confrère généraliste
- Un spécialiste
- Autre : précisez

Prévention :

Êtes-vous à jour des vaccinations suivantes ?

	Oui	Non	Ne sait pas
DTPCa			
Hépatite B			
Grippe			
Covid-19			

23. Participez-vous aux différentes campagnes de dépistage organisées par l'HAS ?

- Toujours
- Parfois
- Jamais

24. Quand avez-vous réalisé votre dernière mammographie ?

- ≤ 2 ans
- > 2 ans
- Jamais
- Vous n'êtes pas concerné(e) par le dépistage organisé

25. Quand avez-vous réalisé votre dernier frottis cervico-vaginal ?

- ≤ 5 ans (ou ≤ 3 ans si vous avez moins de 30 ans)
- > 5 ans (ou > 3 ans si vous avez plus de 30 ans)
- Jamais
- Vous n'êtes pas concerné(e) par le dépistage organisé

26. Quand avez-vous réalisé votre dernier test immunologique de dépistage du cancer colorectal ?

- ≤ 2 ans
- > 2 ans
- Jamais
- Vous n'êtes pas concerné(e) par le dépistage organisé

27. Pratiquez-vous un dosage systématique de PSA et à quel rythme ?

- ≥ 1 fois par an
- Tous les 2 ans
- Jamais
- Autre (champ libre)
- Vous n'êtes pas concerné(e)

28. Pratiquez-vous un TR régulier dans le cadre du dépistage du cancer de la prostate ?

- ≥ 1 fois par an
- Tous les 2 ans
- Jamais
- Autre (champ libre)
- Vous n'êtes pas concerné(e)

29. A quel rythme contrôlez-vous votre pression artérielle ?

- ≥ 1 fois par an
- < 1 fois par an
- Jamais

30. De quand date votre dernier bilan biologique (glycémie à jeun ou EAL) ?

- ≥ 5 ans
- < 5 ans
- Jamais

Propositions :

31. Seriez-vous favorable à la mise en place d'un suivi périodique de santé proposé à l'ensemble des médecins libéraux ?

- Oui

Non

a. Si oui, pensez-vous qu'il faut le rendre obligatoire ?

Oui

Non

b. Si oui, pensez-vous que ces visites doivent faire l'objet d'une détermination d'aptitude au travail ?

Oui

Non

32. D'une manière générale, seriez-vous favorable à la mise en place d'une structure dédiée spécifiquement à la santé des médecins libéraux ?

Oui

Non

Si oui Q32 :

Vous semblez favorable à la création d'une structure de soins spécifiquement dédiée à la santé des médecins libéraux.

33. Comment imaginez-vous la localisation et le fonctionnement d'une telle structure ?
(Réponse libre)

34. Que pensez-vous des propositions suivantes concernant cette structure ?

a. Localisation et fonctionnement :

	Pour	Contre	Pas d'avis
Structure régionale unique, dédiée spécifiquement aux professions libérales			
Structure départementale unique, dédiée spécifiquement aux professions libérales			
Structure régionale référente, avec plusieurs antennes territoriales rattachées composées de médecins agréés pour ce type de suivi			
Service de consultations agréé, systématiquement rattaché à un centre hospitalier de proximité			

b. Offre de soins :

	Pour	Contre	Pas d'avis
Téléconsultation			
Consultation présentielle			
Possibilité d'hospitalisation au sein de la structure			
Ligne d'écoute téléphonique 24h/24h			

c. Consultations et services accessibles :

	Pour	Contre	Pas d'avis
Médecine générale (prévention, dépistage, consultation non programmée, suivi de maladie chronique)			
Médecine du travail / Evaluation des risques professionnels			
Suivi psychiatrique/addictologique			
Soutien psychologique			
Aide administrative			
Aide juridique			
Bilan de compétences et aide à la reconversion professionnelle			

A quels autres services aimeriez-vous avoir accès ? (Libre, facultatif)

d. Professionnels de santé disponibles :

	Pour	Contre	Pas d'avis
Médecins généralistes avec possibilité de déclaration MT et suivi			
Médecins généralistes avec possibilité de renvoyer vers un autre médecin si nécessité de suivi régulier			
Médecin détenteur d'une formation spécifique de type DIU spécifique "Soigner les soignants »			
Médecins spécialistes			
Médecins du travail			
Psychologues			
Sage-femmes			

**Quels spécialistes ou autres professionnels de santé aimeriez-vous pouvoir consulter ?
(libre, facultatif)**

e. Prescriptions possibles de la part du médecin consulté :

	Pour	Contre	Pas d'avis
Prévention uniquement, sans possibilité de dispenser des soins (type médecine du travail)			
Prescrire des examens complémentaires			
Prescrire des thérapeutiques			
Prescrire des arrêts de travail			

f. Modalités de fonctionnement de la structure

	Pour	Contre	Pas d'avis
Indépendance vis-à-vis des instances (ministère, CNOM, CARFM, CNG...)			
Possibilité de signaler un confrère en détresse			
Libre-choix du professionnel consulté			
Possibilité de consultation anonyme			
Large plages horaires y compris les week-ends			

Merci d'avoir pris le temps de répondre à ce questionnaire !

Avez-vous des remarques ou commentaires généraux à apporter sur le sujet ? (facultatif)

Si non Q32

Vous êtes opposé à la création de cette structure.

33. Pour quelles raisons êtes-vous opposé à une telle structure ? (Plusieurs réponses possibles) :

- La création d'une telle structure vous paraît trop difficile à mettre en œuvre
- Vous ne voyez pas pourquoi les médecins devraient être pris en charge différemment des autres patients
- Vous estimez être en bonne santé
- Vous préférez surveiller vous-même votre état de santé
- Vous êtes déjà suivi par un confrère
- Vous ne voyez pas l'intérêt d'un suivi de type médecine du travail
- Vous souhaitez garder votre libre choix de vous faire soigner ou non
- Vous craignez que l'anonymat ne soit pas respecté au sein d'une telle structure
- Vous craignez de croiser des connaissances dans la salle d'attente
- Vous auriez l'impression de ne pas être un bon médecin si vous ne vous prenez pas en charge vous-même
- Vous craignez d'être jugé par vos confrères
- Vous craignez le risque de déclaration d'inaptitude au COM
- Vous craignez que ces mesures soient trop contraignantes en termes de temps
- Autre : commentaire libre

Merci d'avoir pris le temps de répondre à ce questionnaire !

Avez-vous des remarques ou commentaires généraux à apporter sur le sujet ? (facultatif)